

バスケするために絶対守ろう！！

新型コロナウイルス感染拡大の今、バスケをやるためには絶対に必要なこと

- 毎日検温 必ず検温で確認しよう
- 健康チェック 体調悪ければ（発熱・だるさ・・・）必ず休もう
- ミーティング 三密（密集、密閉、密接）を避けよう
- マスク 外して良いのはプレー中、食事中だけ
これ以外は絶対外さない！！
着替えの時も外さない！
- 食事 食事中は話さない！黙って食べよう！
- 消毒 行動前後にこまめに消毒しよう！
コートやボールは消毒できないので手指を消毒！
- 大会実施 検温チェックを必ずやろう
大会中止の決断も仕方がないと認めていこう！
37.5 度以上あったらチーム参加は見送ろう！

これからも バスケ と 感染対策 はセット