

令和2年度 第1回 U13/U14DC トライアウトについて

DC 事業の活性化と将来性のある選手の発掘のためにトライアウトを行います。

トライアウトとは、「現支部 DC 選手と所属チームからのトライアウト選手の入れ替え」および、「支部 DC 選手と県 DC 選手との入れ替え」のことです。つきましては、以下の項目をご確認のうえ、当日お越しくください。

【日時・会場】

別紙参照

【参加条件】

- 1) 支部 DC に関しては、JBA 登録をし、スポーツ安全保険等に参加していること
- 2) 県 DC に関しては、JBA 登録、スポーツ安全保険等に参加済みで4支部から推薦された選手
※保険に関して(下記の1または2の条件を満たしていること)
 1. スポーツ安全保険【AW:1450 円】に参加済み
 2. スポーツ安全保険【AW】の賠償責任保険について同程度の保証内容である保険に参加済み

【実施方法】

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、支部 DC トライアウトに関しては一次選考、二次選考を行います。詳細は下記の表を参照

カテゴリー	選考方法	対象者	日時	会場
支部 DC	一次選考	【一次】 トライアウト志願者	【一次】 令和2年11月22日	別紙参照
	二次選考	【二次】 一次選考を通過した選手 及び現支部 DC 選手	【二次】 令和2年11月29日	
県 DC		四支部から推薦された選手 及び現県 DC 選手	令和2年11月29日	別紙参照

【参加費】

参加費500円

【持ち物】

- ・練習用具一式（リバーシブル） ・必要書類（下記参照） ・スポーツ安全保険等のコピー
- ※トライアウトを受ける際は、①～④の下記の必要書類を県協会 HP にある「U14/U13 カテゴリに関するお知らせ」よりダウンロードしていただき、必要事項をご記入のうえ当日持参
- ①トライアウト応募用紙（A4 両面印刷）
 - ②JBA 緊急時連絡カード
 - ③都道府県育成センター参加同意書
 - ④健康チェックシート
- ・リストバンド…生まれ月に従って以下の該当色のリストバンドをご用意いたします。
生まれ月（1月～3月…赤 4月～6月…青 7月～9月…黄 10月～12月…緑）

【トライアウト内容】

- 1) 講義（選手の将来性と選考について）
- 2) フィジカル測定【20m スプリント、レーンアジリティ】（測定方法は別紙参照）
- 3) オフェンス、ディフェンスのファンダメンタル
- 4) スクリメージ

※ トライアウトについてのご質問は、u15inq@yahoo.co.jp までご連絡ください。

個人情報については、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努めます。なお、トライアウト終了後、不要となった個人情報については、速やかに且つ適正に削除・破棄いたします。

第1回 4支部 DC 一次トライアウト日時・会場

	U13女子	U14女子
東部	11月22日(日)14:00 受付 会場：蓮田市立蓮田中学校 備考：駐車場なし(送迎のみ停車可)	東部U13と同一
西部	11月22日(日)12:30 受付 会場：日高市立武蔵台中学校 備考：駐車場なし(送迎のみ停車可)	11月22日(日)14:00 受付 会場：川越市立南古谷中学校 備考：駐車場なし(送迎のみ停車可)
南部	11月22日(日)13:00 受付 会場：川口市立芝中学校	11月22日(日)14:00 受付 会場：川口市立戸塚西中学校 備考：満車になり次第駐車不可
北部	11月22日(日)12:30 受付 会場：滑川町総合体育館 備考：体育館前の駐車場のみ可(60台)	北部U13と同一
	U13男子	U14男子
東部	11月22日(日)14:30 受付 会場：三郷市立早稲田中学校	11月22日(日)14:30 受付 会場：久喜市立久喜東中学校 備考：駐車場なし
西部	11月22日(日)15:30 受付 会場：日高市立高萩北中学校	11月22日(日)15:30 受付 会場：入間市立西武中学校
南部	11月22日(日)15:30 受付 会場：蕨市立蕨東中学校	11月22日(日)14:30 受付 会場：さいたま市立第二東中学校
北部	11月22日(日)15:00 受付 会場：本庄市立児玉中学校	北部U13と同一

～お願い～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の方は会場内で見学できません。

ご理解ご協力のほどお願いいたします。

ご来場の際は、公共交通機関でお越しくださるようご協力お願いします。

また、車で来場される際は、会場によっては駐車場が足りない場合がございます。できるだけ乗り合わせでお越しく下さい。なお、満車の場合は駐車できない場合もございます。その際はお近くのパーキングに駐車をお願いします。くれぐれも会場校や近隣住民に迷惑をかけないようお願いします。

また、万が一参加後に新型コロナウイルスの感染が発覚した場合は、保健所からの指導に従うとともに、u15inq@yahoo.co.jpまでご連絡をお願いします。

第1回 U13/U14DC 二次トライアウト日時・会場

	U13女子	U14女子
県	11月29日(日)13:00 受付 会場：鴻巣市立吹上中学校	県U13と同一
東部	11月29日(日)14:00 受付 会場：春日部市立春日部中学校 備考：駐車場なし(送迎のみ停車可)	東部U13と同一
西部	11月29日(日)14:00 受付 会場：所沢市立南陵中学校	11月29日(日)14:00 受付 会場：所沢市立富岡中学校 備考：駐車場なし(送迎のみ停車可)
南部	11月29日(日)12:30 受付 会場：川口市立芝中学校	11月29日(日)9:00 受付 会場：川口市立戸塚西中学校 備考：満車になり次第駐車不可
北部	11月29日(日)12:30 受付 会場：滑川町総合体育館 備考：体育館前の駐車場のみ可(60台)	北部U13と同一
	U13男子	U14男子
県	11月29日(日)17:30 受付 会場：埼玉栄高校 備考：駐車場なし	県U13と同一
東部	11月29日(日)13:30 受付 会場：春日部市立武里中学校	11月29日(日)14:00 受付 会場：越谷市立中央中学校 備考：駐車場なし
西部	11月29日(日)14:30 受付 会場：日高市立高萩北中学校	11月29日(日)14:00 受付 会場：坂戸市立浅羽野中学校
南部	11月29日(日)8:30 受付 会場：蕨市立蕨東中学校	11月29日(日)14:00 受付 会場：さいたま市立第二東中学校
北部	11月29日(日)14:00 受付 会場：深谷市立花園中学校 備考：敷地内駐車禁止 花園トレーニングセンターに駐車	北部U13と同一

～お願い～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、保護者の方は会場内で見学できません。

ご理解ご協力のほどお願いいたします。

ご来場の際は、公共交通機関でお越しくださるようご協力お願いします。

また、車で来場される際は、会場によっては駐車場が足りない場合がございます。できるだけ乗り合わせでお越しく下さい。なお、満車の場合は駐車できない場合もございます。その際はお近くのパーキングに駐車をお願いします。くれぐれも会場校や近隣住民に迷惑をかけないようお願いします。

また、万が一参加後に新型コロナウイルスの感染が発覚した場合は、保健所からの指導に従うとともに、u15inq@yahoo.co.jpまでご連絡をお願いします。

20m スプリント (20m Sprint)

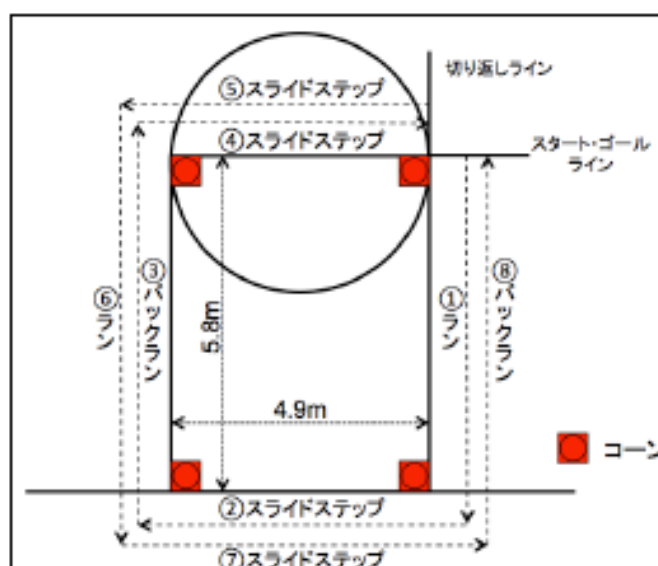


- 図のように20m間隔にラインを引く
- 選手はスタートラインの手前にスタートの姿勢で数秒静止した後スタートし、ゴールラインまで走る
- 測定者は選手が静止姿勢から体を動かした瞬間にストップウォッチの測定を開始し、選手の胴体がゴールラインの垂直面に到達した瞬間にストップウォッチを止める

レーンアジリティードリル (Lane Agility Drill)

- 図のようにFIBAサイズのバスケットボールコートの制限区域・リストリクティッドエリア (5.8mX4.9m)にコーンを配置し、「スタート・ゴールライン」と「切り返しライン」を引く
 - 制限区域・リストリクティッドエリアが5.8mX4.9mではない場合は、実測し5.8mX4.9mにコーンとラインを配置する
 - コーンは選手が制限区域・リストリクティッドエリアの内側を通過するのを妨げる高さが好ましい。コーンがない場合、椅子などで代用する
- 選手はスタートラインの手前にスタートの姿勢で数秒静止した後スタートし：

1. ランニングでベースラインへ向かって進み、コーンを通過したら；
2. 右ヘスライドステップで進み、コーンを通過したら；
3. 後ろへバックランで進み、コーンを通過したら；
4. 左ヘスライドステップで進み、切り返しラインに足でタッチして方向転換し；
5. 右ヘスライドステップで進み、コーンを通過したら；
6. ベースラインへ向かってランニングで進み、コーンを通過したら；
7. 左ヘスライドステップで進み、コーンを通過したら；
8. スタート・ゴールラインへ向かいバックランで進みゴールする



- 測定者は選手が静止姿勢から体を動かした瞬間にストップウォッチの測定を開始し、選手の胴体がゴールラインの垂直面に到達した瞬間にストップウォッチを止める
- 以下の場合はファールで記録は認めない
 - コーンに触れる
 - コーン通過直後に動作を変えない、あるいはコーン通過前に動作を変える
 - 切り返しラインにタッチしない
 - 制限区域・リストリクティッドエリアの内側を通過する