**事前アンケートのご協力をお願いします。**

**下記の講師の方々からのアンケートにお答えいただき、**

[**S.appele-yama.yuki@jcom.home.ne.jp**](mailto:S.appele-yama.yuki@jcom.home.ne.jp) **に送信（5月26日迄）、又は当日**

**アンケートをダウンロードして、受付にご提出ください。**

**＊整形外科医　朔伊作先生（該当する番号に○をしてください。）**

**Q1.選手が怪我（全般）をした際、初回の対応はどのようにしていますか。**

1. **病院を受診させる**
2. **接骨院を受診させる**
3. **トレーナーの判断に任せている**
4. **選手の判断に任せている**
5. **その他　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**Q2.Q1の怪我が足関節捻挫の場合、初回の対応はどのようにしていますか。**

1. **病院を受診させる**
2. **接骨院を受診させる**
3. **トレーナーの判断に任せている**
4. **選手の判断に任せている**
5. **その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**Q3.今後の研修会でスポーツ障害に関する講演が開催される場合、希望する**

**聴講内容をお選びください。**

1. **膝前十字靭帯損傷**
2. **足関節捻挫**
3. **下肢疲労骨折**
4. **その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**Q4. Q3で上記項目を選択した理由をお聞かせください。**

1. **チーム内に受傷した選手がいた**
2. **チーム内に受傷した選手はいないが、興味がある**
3. **その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**Q5.近年、JBAの企画で高校ウインターカップ等の会場内で選手を対象に**

**足の超音波検診が開催されています。今後ご自身のチームが参加する**

**大会会場内で足の超音波検診が開催される場合、参加のご希望はありますか。**

1. **参加したい**
2. **参加してもよい**
3. **参加しない**

**＊ジョセイアスリート外来　産婦人科医　尾﨑理恵先生**

**（該当する番号に○をしてください。）**

**Q1.女性の初めての生理（初経）は平均何歳くらいだと思いますか？**

* 1. **6-9歳**
  2. **10-14歳**
  3. **15歳-18歳**
  4. **19歳以上**

**Q2.スポーツ選手はトレーニング量や食事状況により生理が順調に来なくなる（月経不順や無月経になる）ことがあります。10歳代の生理についてどうお考えですか？**

1. **順調に生理が来る必要がある**
2. **生理は来る必要があるが不定期でもよい**
3. **たまにでも生理がくればよい**
4. **10歳代は生理が来なくても問題ない**

**Q3.ピルを含めた女性ホルモン剤を高校生が服用することをどう考えますか？**

1. **服用は問題ない**
2. **必要があれば服用してもよい**
3. **できる限り服用しないほうが良い**
4. **絶対に服用しないほうが良い**

**Q4.女子学生を指導した経験(現在も含む)のみお答えください。**

**生理（生理の周期や生理痛の有無など）について選手と話すことはありますか？**

1. **よく話をする**
2. **稀に話をする**
3. **ほとんど話をしない**
4. **話したことがない**

**Q5.女性アスリート外来の存在を以前よりご存知でしたか？**

* + 1. **よく知っていた**
    2. **何となく知っていた**
    3. **知らなかった**

**＊スポーツ栄養学　堀川昭子先生**

**Q1.育成年代において、食事や栄養に関するサポートは必要と思いますか？**

**1つ選んで〇をつけてください。**

1. **必要ない**
2. **あまり必要ない**
3. **どちらかといえば必要**
4. **かなり必要**

**Q2.育成年代の選手の競技力向上やからだづくりに食事や栄養が大切だと感じた経験がありますか？ない場合は①に〇をつけてください。ある場合は、以下の②～⑥の選択肢の中から該当するもの1つ選んで○をつけてください。**

* 1. **特になし**
  2. **長い練習やきつい練習に耐えられるようになった**
  3. **身体が大きくなった（身長や体重、筋肉量の増加等）**
  4. **貧血症状や疲労感等が減り、コンディションが良くなった**
  5. **怪我が減った、または怪我の治りがよくなった**
  6. **その他（**

**Q3.育成年代の選手にとって、食生活や栄養面で大切と思うことは何ですか？**

**ない場合は①に〇をつけてください。ある場合は、②～⑧の中から2つまで選んで〇をつけてください。**

1. **特になし**
2. **美味しく、楽しく食べること**
3. **安全な食べ物を食べること**
4. **タイミングよく食べること**
5. **栄養バランスよく食べること**
6. **たくさん（量を多く）食べること**
7. **自分で考えて食べること**
8. **その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**Q4.スポーツ指導を行う上で、食事や栄養に関することで、これまでどのようなことを学んできましたか？ない場合は①に〇をつけてください。ある場合は、 ②～⑦の中から2つまで選んで〇をつけてください。**

1. **特になし**
2. **種目や運動時間の違いと栄養・食事の関係**
3. **性別や年代の違いによる栄養・食事**
4. **筋力アップやスタミナ向上、疲労回復のための栄養・食事**
5. **貧血や骨密度低下、やせ等スポーツ選手に起こりやすい問題と栄養・**

**食事の関係**

1. **熱中症予防や水分補給**
2. **その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

**Q5.今、一番必要と感じている栄養サポートは何ですか？**

**必要と感じていない場合は①に〇をつけてください。ある場合は、②～⑧の中から2つまで選んで〇をつけてください。**

1. **特になし**
2. **栄養サポートについて専門家（栄養士など）に相談したい**
3. **栄養や食生活の講演（講義）を聞きたい**
4. **食生活や栄養バランスなどの栄養チェック（食事調査等）をしたい**
5. **料理教室やコンビニでの購入練習など、実践的な活動（実習）をしたい**
6. **保護者や選手に対して食生活の講義や実習などを行いたい**
7. **監督やコーチに対して競技力向上や障害予防と関連する栄養の知識を学びたい**
8. **その他**

**＊スポーツ選手の人生について　小磯典子先生**

**これまでの指導経験の中で、選手の将来の事を考えた事がありますか？**

**ＹＥＳ　　・　　ＮＯ**

**ＹＥＳの方**

**その時にどのように考えましたか？また、バスケットがその子にとってどんな風に役に立つと思いますか？**

**ＮＯの方**

**あれば、その理由をお聞かせください。**