

2019年度 一般社団法人埼玉県バスケットボール協会 リフレッシュ研修会

開催要項

- 【趣 旨】 JBA 有資格者の資質向上と活動促進のための研修会で JBA 公認コーチライセンス取得者向けのリフレッシュ研修会です。リフレッシュ研修を受講し、所定のポイントを獲得することで資格の更新が行えます。
- 【主 催】 一般社団法人埼玉県バスケットボール協会
- 【主 管】 一般社団法人埼玉県バスケットボール協会指導者養成委員会
- 【開催日時】 2019年6月2日(日) 受付開始：9：30～10：00
開始時間：10：00～17：00
- 【会 場】 埼玉県県民活動総合センター 小ホール
住所：〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台 6-26 電話：048-728-7111
宿泊施設があります。
(利用されます場合は直接お申し込みください。直通電話：048-728-7112)
- 【内 容】 パネルディスカッション
タイトル「育成年代のバスケットボール指導・男女の特徴に注目して」
テーマ * 育成年代に多いスポーツ障害
* 育成年代の女性の特徴と注意点
* 育成年代の栄養サポート
* スポーツキャリアについて
- パネリスト：朔 伊作氏 自治医科大学附属さいたま医療センター、整形外科 助教
パネリスト：尾崎理恵氏 順天堂大学産婦人科学講座、助教
パネリスト：堀川昭子氏 東京国際大学人間社会学部スポーツ科学科、管理栄養士
パネリスト：小磯典子氏 元オリンピック選手、埼玉県U12女子ヘッドコーチ
司 会：中村光一氏 前埼玉県バスケットボール協会高体連専門部長
- 【募集期間】 2019年4月24日(水)から5月25日(土)
- 【募集人数】 人数 250名
- 【募集方法】 「Team JBA」のメンバーTOPよりログインし、マイページにある「講習会・研修会」一覧より申し込みを行ってください。
- 【参加費】 2,000円(申し込み承認後、team JBA システムにて、コンビニエンスストア等で振り込みください。(入金完了した時点で参加資格が発生します。))
- 【連絡先】 一般社団法人埼玉県バスケットボール協会指導者養成委員会
リフレッシュ研修会担当：山崎由紀子
Email：s.appelle-yama.yuki@jcom.home.ne.jp
直接での申込みは一切申し受け出来ませんのでご承知おきください。
- 【その他】 受付の際、JBA・IDカードをご提示ください。

日 程

9 : 30～	受付
10 : 00	<p>第一部 パネルディスカッション</p> <p>朔 伊作先生</p> <ul style="list-style-type: none">* バスケットボール選手に多いスポーツ障害* 整形外科医から見た、対処法* 育成年代に多い怪我（男子、女子の違い） オスグッド氏病、足関節捻挫、前十字靭帯損傷 等 <p>尾崎理恵先生</p> <ul style="list-style-type: none">* 女性の成長期の身体的・精神的変化* 栄養・月経と骨密度の関係（女性アスリートの3主徴）* 育成年代の女性から関わる婦人科疾患 <p>堀川昭子先生</p> <ul style="list-style-type: none">* 年齢に応じた競技力と栄養サポートの関係* コンディションと食生活～男女の食生活の違いをふまえて～* スポーツ現場で役に立つ育成年代の食事の整え方 <p>小磯典子先生</p> <ul style="list-style-type: none">* これまでの指導経験の中で、選手の将来を考えた事がありますか？
13 : 00	第一部 終了
	休憩（昼食）
14 : 00	第二部 パネラーと参加者との交流
17 : 00	終了

「事前アンケート提出」のお願い。

- ① 整形外科医の講師に聞きたいこと、コーチとして気を付けてる事。
- ② 婦人科医の講師に聞きたいこと、女子を教える際に気を付けてる事、疑問点。
- ③ スポーツ栄養士の講師に聞きたいこと、プレイヤーに食事について話をしますか？
- ④ 当事者（小磯典子氏）に聞きたい事。

以上の事柄で、ありましたら、下記のアドレスにご提出ください。

提出先のアドレス： Email:s.appele-yama.yuki@jcom.home.ne.jp

（提出期日：5月26日日曜日）

頂きましたメールは第2部で反映させていただきます。

また、別紙にて講師の方々からのアンケート調査がありますので、ご協力の程よろしく
お願いいたします。

- * 第一部・第二部を参加されますとポイント4ポイント付与いたします。
第一部のみ又は第二部のみの参加ではポイントの付与はできませんので
ご注意ください。