

平成 30 年度 一般社団法人埼玉県バスケットボール協会 リフレッシュ研修会

開 催 要 項

【趣 旨】 JBA 有資格者の資質向上と活動促進のための研修会で JBA 公認コーチライセンス取得者向けのリフレッシュ研修会です。リフレッシュ研修を受講し、所定のポイントを獲得することで資格の更新が行えます。

【主 催】 一般社団法人埼玉県バスケットボール協会

【主 管】 一般社団法人埼玉県バスケットボール協会指導者養成委員会

【開催日時】 平成 30 年 12 月 9 日（日） 受付開始：8：40～8：55  
講義開始：9：00～12：00

【会 場】 埼玉県県民活動総合センター 体育館  
住所：〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台 6-26  
電話：048-728-7111

【内 容】 有資格者リフレッシュ研修会

講師：下山靖夫氏

ストレンクス&コンディショニングコーチ

タイトル

『バスケットボール競技で強化するトレーニングとは・・・。』

\* 年齢、性別、によってトレーニングは違う

\* トレーニングを教えるにあたって気を付けなければならないこと

【募集期間】 平成 30 年 11 月 1 日（木）～ 11 月 30 日（金）

【募集人数】 人数 150 名

【募集方法】 「Team JBA」のメンバーTOP よりログインし、マイページにある「講習会・研修会」一覧より申し込みを行ってください。

【参加費】 1,000 円 （参加費入金完了した時点で、参加資格が発生します。）

【連絡先】 一般社団法人埼玉県バスケットボール協会指導者養成委員会  
連絡責任者：山崎由紀子

Email：[s.appelle-yama.yuki@jcom.home.ne.jp](mailto:s.appelle-yama.yuki@jcom.home.ne.jp)

【その他】 受付の際、JBA・ID カードをご提示ください。  
当日、上履きをご用意ください。

## 日程表

8 : 40~8 : 55	受付
9 : 00	開始  講師 下山 靖夫氏  タイトル 『バスケットボール競技で強化するトレーニングとは・・・。』  * 年齢、性別、によってトレーニングは違う * トレーニングを教えるにあたって気を付けなければならないこと
12 : 00	終了